

IOR
L!FE
FESTIVAL

28 – 30
MAGGIO
Insieme
per la
prevenzione

Area tematica
Nutrizione

29 maggio, ore 17.00

Sala Prime, Prime Center

Il cibo che ci parla: equilibrio, alimentazione e cura condivisa

Approcci integrati tra microbiota, alimentazione e biodiversità: dalla cura alla grande distribuzione, nuove prospettive



**Flavio
Sacco**



**Claudia
Nastasi**



**Alessandra
Corsi**

**INGRESSO LIBERO,
PREVIA ISCRIZIONE**

Inquadra il Qr-Code e riserva il tuo posto in sala

www.iorlife.it
info@iorlife.it
t. 0543 35929





Area tematica
Nutrizione

Il tema dell'incontro

Il nostro modo di mangiare racconta molto del nostro stato di salute e del rapporto con l'ambiente. Oggi sappiamo che il corpo è un ecosistema complesso, in cui alimentazione, microbiota e biodiversità sono profondamente interconnessi, e che le scelte alimentari hanno un impatto che va oltre il singolo individuo. Il tema dell'incontro sarà il legame tra cibo, salute e ambiente, mettendo in dialogo ricerca scientifica, produzione e distribuzione per comprendere come costruire modelli alimentari più equilibrati, consapevoli e sostenibili.

Flavio Sacco

E' un biologo con Dottorato di ricerca (PhD) in Biodiversità ed Evoluzione, grande appassionato di fermentazioni e promotore dei benefici dei microbi.

Claudia Nastasi

Ricercatrice presso l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, opera nel Dipartimento di Ricerca in Oncologia Sperimentale, con focus sullo studio del **microbiota**.

Alessandra Corsi

Professionista del Largo Consumo, oggi ricopre il ruolo di Direttore Marketing dell'Offerta in Conad, dove guida le strategie nazionali di categoria.

MODERA: **Sara Sintoni** - giornalista

INGRESSO LIBERO, PREVIA ISCRIZIONE

Inquadra il Qr-Code e riserva il tuo posto in sala

www.iorlife.it
info@iorlife.it
t. 0543 35929

