



E.C.M.



7/8

NOVEMBRE

8,0 CREDITI ECM

WWW.IKOSECM.IT

BIOSPORT

NUTRISPORTS 2025



AC HOTEL BY MARRIOTT BOLOGNA
VIA SEBASTIANO SERLIO, 28 BOLOGNA

La nutrizione applicata allo sport riveste oggi un ruolo fondamentale nella performance, nel recupero, nella prevenzione degli infortuni e nel benessere globale dell'atleta. "NUTRISPORTS 2025" nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento scientifico multidisciplinare su temi chiave della nutrizione sportiva, rivolgendosi a biologi e medici. Il programma affronta argomenti di grande attualità: dal ruolo del microbiota e dei probiotici nella performance sportiva, alle strategie nutrizionali specifiche per discipline come CrossFit, Hyrox e sport di squadra. Si approfondiranno inoltre tematiche legate al controllo del peso, agli aspetti psicologici, alla prevenzione del sovrallenamento, alle strategie di recupero, fino alle implicazioni dei farmaci incretinici. Uno spazio importante sarà dedicato al futuro del biologo nutrizionista nello sport e al modello della medicina delle 4P, con contributi di relatori di alto profilo nazionale e internazionale, tra cui il Dr. Laurent Bannock, tra i principali nutrizionisti sportivi al mondo, fondatore dell'Institute of Performance Nutrition che collaborerà con la Biosport. L'evento rappresenta un'occasione formativa di alto livello per integrare conoscenze teoriche, casi pratici e nuove prospettive professionali nel mondo dello sport e della salute.

PROGRAMMA VENERDÌ 7 NOVEMBRE

13.30 - 14.00 Accreditamento partecipanti

14.00 - 16.20 SESSIONE I

14.00 - 14.15 Saluto inaugurale e apertura lavori

14.15 - 14.40 Microbiota intestinale, probiotici e loro utilizzo nello sport - **Dr. Stefano Grosso**

14.40 - 15.05 Eubiosi e prestazioni sportive: quali relazioni - **Dr. Luciano Lozio**

15.05 - 15.30 Fisiologia dell'esercizio e nutrizione, quando i numeri fanno la differenza
Dr. Massimo Massarini

15.30 - 15.55 Strategie alimentari nel CrossFit, Hyrox - **Dr. Francesco Ragone**

15.55 - 16.20 Il ruolo del nutrizionista nel professionismo del calcio - **Dr. Antonio Ventura**

16.20 - 16.50 **Coffee Break**

RELAZIONE FUORI ECM

16.50 - 17.25 La Clorofilla per aumentare la resistenza alla fatica nello sport - **Dr. Maurizio Di Leo**

17.25 - 19.30 SESSIONE II

17.25 - 17.50 Mente emozioni e comportamento alimentare nel controllo del peso nello sportivo, valore clinico di un intervento multidisciplinare - **Dr.ssa Adriana Tugnoli**

17.50 - 18.15 Nutrizione e basket: casi pratici e linee guida - **Dr.ssa Federica Sandiano**

18.15 - 18.40 Novità dal mondo dell'integrazione sportiva e futuro del biologo nutrizionista dello sport - **Dr. Marco Zanetti**

18.40 - 19.20 Lectio magistralis - **Dr. Laurent Bannock** - Fondatore e Direttore del Institute of Performance Nutrition

19.20 - 19.30 **Discussione e conclusioni prima giornata**

PROGRAMMA SABATO 8 NOVEMBRE



BIOSPORT



08.30 - 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 - 11.00 SESSIONE II

09.00 - 09.30 Farmaci incretinici e alimentazione: rischi nel controllo del peso dello sportivo – **Prof. Donato Colangelo**

09.30 - 9.50 Epigenetica, significato clinico e sportivo delle analisi – **Dr.ssa Cristiana Lo Nigro**

9.50 - 10.30 Problematiche da sovrallenamento: dall'overreaching all'over training, ripercussioni organiche con soluzioni integrative e stili di vita – **Dr. Marco Neri**

10.30 - 11.00 Prevenzione e cura nei traumi e nella preparazione nello sport del pugilato: il lavoro di equipe – **Dr. Roberto Cirelli**

11.00 - 11.30 **PAUSA**

11.30 - 13.15 SESSIONE II

11.30 - 12.00 Attività fisica: effetti sulla salute mentale e longevità – **Dr. Michele Gandolfo**

12.00 - 12.30 Il terzo pilastro nello sport: recupero fisico, strategie non solo nutrizionali
Dr. Gianluca Sozzi

12.30 - 13.00 **Discussione**

13.00 - 13.15 **Conclusione lavori**

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE ECM (da svolgersi online entro il 11/11/2025)

SEGRETERIA SCIENTIFICA BIOSPORT

Dr. Marco ZANETTI – Presidente BIOSPORT

Dr.ssa Annalisa GHIGLIA - Vicepresidente BIOSPORT

Dr.ssa Cristiana LO NIGRO - Tesoriere BIOSPORT

Dr. Valter CANAVERO – Consigliere BIOSPORT



Laurent Bannock

Fondatore e Direttore del Institute of Performance Nutrition, con sede a Edimburgo, Scozia

Roberto Cirelli

Esperto di preparazione atletica nel pugilato, gestione dei carichi, prevenzione traumi e valorizzazione dell'atleta

Donato Colangelo

Professore aggregato di Farmacologia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università del Piemonte Orientale

Michele Gandolfo

Laureato in Scienze Motorie e diplomato massaggiatore-massofisioterapista

Stefano Grosso

Medico Chirurgo, Gastroenterologo

Cristiana Lo Nigro

Dirigente Biologo, Biologia Molecolare Ospedale Galliera Genova, Docente dal 2018 Scuola di specializzazione Genetica Medica Università Torino

Luciano Lozio

Farmacologo, biologo

Massimo Massarini

Medico dello Sport, Direttore Centro di Medicina dello Sport ed esercizio terapia Vitalia - Torino

Marco Neri

Biologo nutrizionista, Vicepresidente Federazione Italiana Fitness (FIF)

Francesco Ragone

Biologo nutrizionista specializzato in alimentazione per performance sportiva, dimagrimento e prevenzione

Federica Sandiano

Biologa nutrizionista basket femminile

Gianluca Sozzi

Biologo nutrizionista, preparatore sportivo di endurance

Adriana Tugnoli

Psicologa clinica e psicoterapeuta

Antonio Ventura

Nutrizionista FIGC, nutrizionista Torino Calcio

Marco Zanetti

Presidente Biossport, biologo nutrizionista, dottore in farmacia, già presidente FIBBN

8,0 crediti ECM per - Biologo, Dietista, Farmacista e Medico Chirurgo

ISCRIZIONI

Fino al 31/08

€ 90,00 Iscrizioni standard

€ 75,00 iscritti Biossport

Dal 1/09/ al 30/09

€ 110,00 Iscrizioni standard

€ 90,00 iscritti Biossport

Dal 01/10

€ 150,00 Iscrizioni standard

€ 115,00 iscritti Biossport

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

IKOS Srl - Accr. N. 1809
Via Legnano, 26 - 10128 Torino
www.ikosecm.it



ISCRIZIONI: Per iscrizioni clicca sul sito

<https://www.ikosecm.it/corso.php?preview=1&cid=1103>

Oppure scannerizza il QR-CODE

SCAN ME



Con il contributo non condizionante di:



AZIENDA FARMACEUTICA E BIO-NATURALE
Registraz. Ministero della Salute n. 1599

