

XII CONGRESSO NAZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE ONCONAUTI

*Attività fisica, yoga e **trattamenti antitumorali**:
percorsi mente-corpo integrati per un cambio
di paradigma nell'Assistenza Oncologica*

25 Ottobre 2024



*Aula Magna
Regione Emilia Romagna
BOLOGNA*

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Stefano Giordani

*Oncologia Territoriale AUSL Bologna e
Direttore Scientifico Associazione Onconauti*

Antonio Maestri

*Direttore UOC Oncologia Interaziendale
Metropolitana AUSL Bologna e Imola*

Il progressivo aumento dei pazienti oncologici lungo-sopravvivenenti , più di 3.600.000 in Italia nel 2023, sta ponendo problemi crescenti di sostenibilità al sistema e, soprattutto, problemi fisici e psicosociali per queste persone e per le loro famiglie,, alle prese con la difficile convivenza con una inedita condizione esistenziale: la vita dopo il cancro.

Da una parte abbiamo più di 200.000 pazienti in fase precoce che ogni anno intraprendono i percorsi di "follow-up" molti dei quali , come le donne operate al seno, devono spesso continuare le cure per molti anni), dall'altra le molte decine di migliaia di pazienti in fase metastatica cronicizzata (circa 40.000 solo le donne "Metadinamiche" operate al seno, altrettanti gli uomini con tumore prostatico, migliaia i pazienti con tumore al polmone), destinate a curarsi per tutta la vita, quale che sia la durata. Che risposta dare ai bisogni di queste persone?

Se dal punto di vista scientifico è stato ormai trovato un consenso internazionale unanime sull'efficacia dei trattamenti integrati e dello stile di vita nel migliorare la qualità di vita e ridurre il rischio di recidivo o di secondi tumori, dall'altra traslare le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica incontra ancora forti difficoltà, stante anche la presenza di modelli organizzativi ormai obsoleti.

L'Associazione Onconauti, insieme al Centro di Terapie Integrate Komen del Policlinico Gemelli, ispirandosi anche alle eccellenze internazionali, come il Centro Integrative Medicine dell'MDAnderson Cancer Center di Houston, ha validato un modello innovativo di trattamenti integrati Ospedale-Territorio, basato su una presa in carico della persona attraverso trattamenti basati esclusivamente sulle evidenze scientifiche ed applicabili con beneficio in tutte le fasi di malattia, come supporto complementare "non farmacologico" delle terapie oncologiche, delle quali possono migliorare l'aderenza e l'efficacia.

Il XII Congresso Nazionale Onconauti aspira a creare uno momento di confronto tra Oncologi, esperti di terapie integrate e pazienti nella definizione di nuovi modelli organizzativi, basati su una sempre maggiore personalizzazione dell'assistenza, più aderenti all'enorme sviluppo delle conoscenze, alle nuove necessità di cura dei pazienti e alla evoluzione del nostro SSN. Si tratta di un primo atto concreto verso quel cambiamento di paradigma e di umanizzazione dell'assistenza oncologica di cui sempre più spesso si sente parlare.

LAURA BEGO	Settimo Torinese
PAOLO BOFFETTA	Bologna
DANIEL DELLA SETA	Roma
ALESSANDRA FABI	Roma
MASSIMO FEDELE	Bologna
MARIA PIA FOSCHINI	Bologna
SILVIA GHEORGHITA	Bologna
STEFANO GIORDANI	Bologna
STEFANIA GORI	Negrar Di Valpolicella
TONI IBRAHIM	Bologna
ANGELO LORUSSO	Bologna
ANTONIO LUGINI	Roma
ANTONIO MAESTRI	Bologna
CLAUDIA MAGGIORE	Roma
STEFANO MAGNO	Roma
VITA MUTRI	Bologna
STEPHANIE OTTO	Ulm (Germany)
VIDA PAJETTA	Bologna
ACHILLE PANETTA	Bologna
MATTIA PIRANI	Bologna
EMANUELE RONDINA	Bologna
CRISTINA ROSSI	Roma
ALBERTO SCANNI	Milano
MICHELA STILLO	Bologna

VENERDÌ, 25 Ottobre 2024

08.30 - 09.00	Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
09.00 - 09.10	Apertura del Congresso S. Gheorghita, S. Giordani, A. Maestri
09.10 - 09.45	Saluti delle Autorità. Sono stati invitati a partecipare: • R. Donini (<i>Ass. Sanità Emilia Romagna – Coordinatore Commissione Salute Conferenza delle Regioni</i>) • M. C. Manca (<i>Presidente del Consiglio Comunale di Bologna</i>) • P. Bordon (<i>Direttore Generale AUSL Bologna</i>) • L. Bagnoli (<i>Presidente Ordine Medici Bologna</i>) • M. Di Maio (<i>Presidente AIOM</i>) • A. Scanni (<i>Presidente emerito CIPOMO</i>) • C. Rabbito (<i>Presidente Comitato Tecnico Scientifico SIT</i>) • S. Gori (<i>ROPI</i>)
LETTURE INTRODUTTIVE	
09.40 - 10.10	L'epidemiologia della lungo sopravvivenza oncologica nelle età della vita P. Boffetta
10.10 - 10.40	Inibitori di cicline e anticorpi monoclonali nella fase precoce e avanzata di malattia: nuove prospettive per le donne operate per tumore al seno - A. Maestri
10.40 - 11.10	Attività fisica, dieta mediterranea e pratiche mente-corpo come integrazione ai trattamenti oncologici nelle donne operate al seno e negli uomini operati per tumore alla prostata: beneficio clinico, risultati sulla sopravvivenza e sulla qualità di vita - S. Giordani
SESSIONE DEL MATTINO: "IL FOLLOW-UP ONCOLOGICO CHE VORREI: I LUNGO SOPRAVVIVENTI ONCOLOGICI TRA OSPEDALE E TERRITORIO" Il difficile equilibrio tra aderenza alle cure e stile di vita. Un confronto tra oncologi, psicologi ed esperti di terapie integrate MODERANO: V. Pajetta, M. Fedele	
11.10 - 11.45	Physical activity role in oncological follow-up (Il ruolo della attività fisica nel follow up oncologico) - S. Otto
11.45 - 12.25	Lungosopravvivenenti con tumore al seno: Le Linee Guida SIO-ASCO e AIOM A. Fabi, C. Maggiore
12.25 - 13.00	Lungosopravvivenenti con tumore al polmone: benefici della immunoterapia e della cessazione del fumo - A. Lugini

VENERDÌ, 25 Ottobre 2024

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

SESSIONE DEL POMERIGGIO: Prevenzione degli effetti collaterali dei trattamenti oncologici: la sinergia tra trattamenti farmacologici interventi sullo stile di vita e trattamenti integrati
MODERATORI: **M.P. Foschini, S. Magno**

14:00 - 14:20 La salute dell'osso e le cellule tumorali dormienti - **T. Ibrahim**

14:20 - 14:40 La salute immunitaria: vaccinazioni, attività fisica - **A. Lorusso/M. Stillo, V. Mutri**

14:40 - 15:00 Quali evidenze per uno stile di vita anticancro? - **M. Pirani, E. Rondina**

15:00 - 15:15 Contrasto all'alopecia da chemioterapia: incidenza e prevenzione con la tecnologia "Scalpcooling" - **A. Panetta**

15:15 - 15:30 Una testimonianza di vita dopo il cancro - **L. Bego**

15:30 - 16:45 **TAVOLA ROTONDA**
"L'inserimento dei trattamenti Integrati nelle Reti Oncologiche Ospedale-Territorio: un confronto tra modelli italiani e USA"
MODERATORI: **D. Della Seta, S. Giordani**
PARTECIPANO: **A. Fabi, S. Magno, S. Gori, C. Rossi, A. Scanni**

16:45 - 17:15 Conclusioni - **S. Giordani, A. Maestri**

STEP 1° - REGISTRAZIONE ONLINE (OBBLIGATORIA)

PER REGISTRARTI

CLICCA QUI

oppure

INQUADRA IL QR CODE



STEP 2° - MODULISTICA, QUESTIONARIO ECM ED ATTESTATI

Al termine dell'attività formativa, entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione, si potrà scaricare dalla piattaforma il proprio attestato di partecipazione. Per aver diritto ai crediti ECM, bisognerà procedere alla compilazione del questionario di apprendimento ECM e alla compilazione della modulistica necessaria. Solo al termine di questo percorso si potrà procedere al download del certificato dei crediti ECM. Modalità di collegamento alla piattaforma:

- Collegarsi al link www.fadcollage.it
- Accedere con le credenziali inserite in fase di registrazione e selezionare **IL MIO PANNELLO**
- Selezionare l'evento da concludere
- Procedere con i 5 step formativi conclusivi: 1, 2, 3, 4, 5



L'attestato che certifica i crediti ottenuti sarà scaricabile dopo la verifica dei requisiti di partecipazione, dei risultati del test finale e della compilazione delle schede di rilevazione della qualità percepita.

Attività fisica, yoga e **trattamenti antitumorali**:
percorsi mente-corpo integrati per un cambio
di paradigma nell'**Assistenza Oncologica**

Con il patrocinio di



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI DI
BOLOGNA



**Ordine dei
Biologi**

DELL'EMILIA ROMAGNA E DELLE MARCHE



AiomFondazione



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DEPARTMENT
OF POLITICAL
AND SOCIAL SCIENCES



Collegio Italiano dei Primari Oncologi
Medici Ospedalieri



**federfarma
emilia romagna**



INFORMAZIONI

ISCRIZIONE: È obbligatorio pre-iscriversi online prima dell'evento

SEDE: Aula Magna della Regione Emilia Romagna, Viale Aldo Moro, 30 – Bologna

CREDITI FORMATIVI - ECM: L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A. (cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. **309-424331** per: **Medico Chirurgo** [Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport; Neurologia; Oncologia; Psichiatria; Radioterapia; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Ginecologia e Ostetricia; Urologia; Radiodiagnostica; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Psicoterapia] **Farmacista** [Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista di Altro Settore] **Biologo** [Biologo] **Infermiere** [Infermiere Pediatrico] **Fisioterapista** [Fisioterapista] **Dietista** [Dietista] **Tecnico Sanitario Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica** [Tecnico Sanitario Tecnico Sanitario Di Radiologia Medica] **Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica** [Tecnico Della Riabilitazione Psichiatrica] **Psicologo** [Psicologia; Psicoterapia]

OBIETTIVI FORMATIVI: Linee guida - protocolli - procedure

AREA FORMATIVA: Acquisizione competenze tecnico-professionali

CREDITI ECM:

Sono stati assegnati all'evento n. **6** Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Partecipare almeno al 90% dell'attività formativa dichiarata.
- Appartenere ad una delle discipline per le quali è stato accreditato l'evento
- Svolgere la prova di verifica di apprendimento che è garantita dalla rilevazione delle operazioni registrate dal sistema
- La prova di verifica dovrà essere effettuata entro massimo 3 giorni dal termine del corso.
- Il test può essere effettuato solo una volta e sarà considerato superato al corretto completamento del 75% dei quesiti proposti

Il provider prevederà specifiche verifiche dell'identità del professionista

Con la sponsorizzazione non condizionante di

**EXACT
SCIENCES**

 **Daiichi-Sankyo**

AstraZeneca 

HIFAS da TERRA®

MUSHROOM BIOSCIENCE


PRAESIDIA
Medical Devices


Wellmicro®

Segreteria Organizzativa e Provider ECM


COLLAGE S.p.A.

Sede di Parma. Via Ruggero da Parma, 25 - 43126 PARMA - Tel. +39 0521 671238 - Fax 0521 1854755
e-mail: segreteria.parma@collage-spa.it - web: www.collage-spa.it